



## Vertrouwen.

Als klein kind wordt je geboren in deze wereld. Het eerste dat je moet doen is, natuurlijk heel onbewust, leren vertrouwen op de zorg en liefde van je ouders en mensen om je heen.

Vertrouwen dat zij er voor je zijn, dat ze voor je zorgen, dat ze je liefde en warmte geven en het gevoel dat je welkom bent. Vertrouwen is één van de basisvoorwaarden om gezond en goed op te groeien.

De ontwikkelingspsycholoog Erik Homburger Erikson die leefde van 1902-1994 heeft dat uitgewerkt in zijn ontwikkelingsschema.

Zuigelingen fase	Geboorte tot 18 maanden	Vertrouwen versus fundamenteel wantrouwen	Hoop
Peuterleeftijd	18 maanden tot 3 jaar	Autonomie versus schaamte en twijfel	Wil
Zuigelingen fase	Geboorte tot 18 maanden	Vertrouwen versus fundamenteel wantrouwen	Hoop
Peuterleeftijd	18 maanden tot 3 jaar	Autonomie versus schaamte en twijfel	Wil

Je bouwt van kinds af aan vertrouwen op en instinctief, ook als klein kind, leer je wat goed is, wie goed is, wie je kunt vertrouwen. Waar je geen liefde, geen warmte, geen vertrouwen opbouwt in medemensen ontstaat een gevoel van fundamenteel wantrouwen en verlies je of komt de deugd die we hoop noemen onder druk te staan.



Vertrouwen is dus fundamenteel in ons leven. En de teksten vandaag in deze dienst die gaan daarover.

Vertrouwen is belangrijk overall waar wij mensen met elkaar verkeren. Vertrouwen in het gezin waar je opgroeit dat ieder zorgt dat het er veilig en fijn is en niemand dingen doet die de ander in gevaar brengt.

Vertrouwen op de werkplek waar je eigenlijk blindelings op je collega's moet kunnen bouwen zeker bij gevaarlijke beroepen. Afgelopen week regelmatig gekeken bij de afbraak van de Arsenaalgarage. De kranen breken stukje voor stukje het gebouw af en de mensen die daar rondlopen moeten er op kunnen vertrouwen dat de machinisten weten wat ze doen en niet brokken steen op je laten vallen.

Vertrouwen in onze eigen gemeenschap dat vanmorgen er mensen achter de geluidsinstallatie zitten om het geluid goed te regelen, het vertrouwen dat Ingrid er vanmorgen zou zijn omdat dit afgesproken was.

Maar ook het vertrouwen in het verkeer dat ieder zich zo goed mogelijk aan de verkeersregels houdt opdat ieder veilig thuis komt.

Dus vertrouwen is van groot belang. Vertrouwen dat je opbouwt t.o.v. medemensen, vertrouwen in jezelf in jouw eigen kunnen en daarnaast en dat is dan weer godsdienstpsychologie, vertrouwen in iets of iemand die groter is dan wij zelf en wat wij God noemen maar in andere religies en levensovertuigingen Allah, het Atman wordt genoemd of vertrouwen in de vele goden in andere religies of levensbeschouwingen. Religies spelen dus inzake vertrouwen een belangrijke rol.



In de teksten in deze viering komen deze drie aspecten aan bod.

De tekst van de koorddanser bijvoorbeeld waar de jongen zich toevertrouwd aan de vaardigheid van de koorddanser.

De tekst waarin de mens terugkijkt op zijn leven, een tekst die veel gebruikt wordt bij afscheidsdienst, en zich afvraagt waarom er maar één paar voetstappen is op de moeilijke momenten en dan te horen kreeg dat hij toen gedragen werd door God die ons draagt en dan het evangelie van vandaag waar Petrus over het water wil lopen.

Een evangelietekst die we allemaal wellicht tot in den treuren gehoord hebben en de vraag oproept: kunnen mensen over water lopen?

En beste mensen, ja dat kan! Wij kunnen over water lopen. Maar dan moet je de verhalen en zeker de verhalen uit de bijbel niet letterlijk nemen. Als je het letterlijk neemt, dan zal ik u uit de droom helpen: nee, wij kunnen niet over water lopen. Dat kon men in de tijd van Jezus niet, dat kan nu niet en ook niet in de toekomst. Geen mens zelfs Jezus kan dat niet.

Maar het verhaal in de bijbel van vandaag heeft het niet over de zee, een rivier of een oceaan. Het verhaal gaat over het leven en we zitten met zijn allen in dezelfde boot en varen over de levenszee. En het water is alles wat we in ons leven tegen komen aan verdriet, pijn, ellende, tegenslagen, onrust, pesten, ruzies, oorlogen, natuurrampen en noem maar op.

En als we geen vertrouwen zouden hebben in andere mensen, in onszelf en in iemand of iets dat groter is dan onszelf, dan zouden we net als Petrus verdrinken in die ellende en kopje



onder gaan. En juist dat vertrouwen maakt dat we zoals beeldend uitgedrukt in dit evangelie verhaal we over water kunnen lopen als je het water niet letterlijk neemt. Want door het vertrouwen dat je niet alleen bent, dat er altijd iemand is die om je geeft, je de helpende hand toesteeekt, een arm om je schouder slaat, maakt dat ook jij, ja ieder van ons over water kan lopen.

Wat ons vertrouwen ondermijnd en waardoor we soms wel dreigen te verdrinken is: teveel eigendunk, te menen dat je het zonder de ander en zonder het geloof in een God of iets goddelijks dat ons draagt kunt, is onze mateloze drang naar macht, aanzien en een te grote eigenoverschatting en ons streven groter te willen zijn dan God iets dat ons sinds Adam en Eva al voor de voeten loopt.

Mag de boodschap van vandaag voor ieder van ons zijn dat we over water kunnen lopen en dat wij door ons handelen door er te zijn voor de ander, hem te bemoedigen, te ondersteunen, hem af en toe een pluim te geven waardoor het zelfvertrouwen groeit, door elkaar te dragen in moeilijke en op moeilijke momenten helpen ook over water te kunnen lopen. Zo getuigen we ervan dat we geloven dat na elke nacht er weer een morgen komt, dat na regen weer zonneschijn komt, dat uit dood leven ontstaat.

Mag dat ons vertrouwen zijn, dat vertrouwen dat ons zoals de eerder aangehaalde Erikson hoop geeft dat ieder van ons over water kan lopen.

Dat God ons daarbij helpt, soms voelen mensen dat letterlijk maar bovenal helpt hij ons door mensen die naar ons toekomen in wie wij vertrouwen mogen stellen en ons helpen ook in



---

onzelf te geloven en op ons zelf te kunnen vertrouwen dat ook jij over water kunt lopen.

Dat het zo mag zijn.